



FERROL

TORNEO FIN TEMPORADA MINIBASKET

3 X 3



BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nome do equipo:		Teléfono de contacto
Colexio ou clube:		
Correo electrónico:		
	Nome do xogador/a	Data Nacemento
1.-		
2.-		
3.-		
4.-		

Ferrol, de Xuño de 2019

N O R M A S

O torneo celebrarase o **sábado 22 de Xuño, en sesións de mañana e tarde**, nas Instalacións Deportivas de FIMO.

Os equipos presentaranse ás 10,30 h. e 16,30 h. (quecemento). Os partidos comenzarán media hora mais tarde.

Os encontros xoganse a medio campo, cunha duración de 10 minutos a reloxo corrido. En caso de empate, o encontro continuará ata que un equipo anote canastra ou tiro libre.

O saque inicial sortéase antes de cada encontro (non hai salto entre dous inicial).

Todas as canastras valen dous puntos (non hai triples) e cada tiro libre un punto.

A partir da 4ª falta, todas as faltas sancionaránse con dous tiros libres.

Logo dun lanzamento a canastra si o rebote captúrao o equipo defensor, debe, obrigatoriamente, saír da zona restrinxida para poder lanzar a canastra.

As loitas supoñen sempre a posesión do balón para o equipo que defendía nese momento

Logo de cada canastra o balón cambia de posesión e iniciase o xogo cun saque desde detrás da liña de medio campo. O resto das normas serán as de Minibasket

Finalmente, non esquezas que o equipo fórmano catro xogadores; deben facerse cambios de forma regular de maneira que xoguen todos. ¡¡Xogamos para divertirnos!!

Os participantes deben estar federados e contar co seguro de asistencia médico-deportiva (Mutualidade). Non se admitirán inscricións de deportistas non federados.

Unha vez cuberta e asinada, envía a inscrición por correo electrónico, a dirección seguinte: uni.ferrol@hotmail.com , antes do xoves 20 de Xuño indicando no ASUNTO do correo: **INSCRIPCIÓN TORNEO MINI 3 X 3**